

東信地区労働フォーラム(佐久会場)



どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

受講料無料

働き方改革を 実現するための実践的施策 — 一個人と組織のレジリエンスを鍛える —

講師 筑波大学大学院医学医療系 教授 松崎 一葉 氏



「クラッシャー上司 平気で部下を追い詰める人たち」から

●クラッシャー上司の諸問題は、日本に特徴的なものである。
「働き方改革」が叫ばれ、日本社会が大きく変わろうとしている今、
これまで見逃されてきたハラスメントが可視化されてきたのだともい
える。

●レジリエンス —— 自己治癒力

講師紹介：松崎 一葉 (まつぎき いちよう)

- 所属：筑波大学医学医療系 産業精神医学・宇宙医学グループ ●学位：医学博士 ●専門分野：産業精神医学・宇宙航空精神医学 ●所属学会：日本精神神経学会、日本産業衛生学会 ほか
- 著書 ・もし部下がうつになったら ((株)アイカガア-212007) ・会社で心を病むということ (新潮文庫2010) ・クラッシャー上司 (PHP新書2017)ほか

日 時：平成30年10月19日(金)

13時30分～15時30分(受付13:00～)

会 場：長野県佐久合同庁舎 5階 講堂

申込期限：平成30年10月18日まで

申込方法：裏面の申込書にご記入のうえFAXでお申込みください。



長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

問合せ・申込先

主催

長野県東信労政事務所

電話 0268-25-7144 FAX 0268-23-1642

メール toshinrosei@pref.nagano.lg.jp

後援

上田労働基準監督署、小諸労働基準監督署、上田公共職業安定所、佐久公共職業安定所、上田商工会議所、小諸商工会議所、佐久商工会議所、
(一社)上小労働基準協会、(一社)佐久労働基準協会、上田職業安定協会、小諸職業安定協会、佐久職業安定協会、長野県社会保険労務士会東信支部

東信地区 労働フォーラム(佐久会場・H30/10/19㊦) 参加申込書

事業所・団体名			
住 所			
電話番号			
氏 名	役 職 名	労働者・使用者・一般の別	
		労働者 ・ 使用者 ・ 一般	
		労働者 ・ 使用者 ・ 一般	
		労働者 ・ 使用者 ・ 一般	

※ お申込みいただいた個人情報、当フォーラムの主催者・講師以外には開示しません。

上記申込書をFAX 又は 郵送していただくか、電話、メールでお申込みください。

(電話・メールの場合は、申込書の要旨をお伝えください。)

東信労政事務所のホームページに、申込書がありますので、ご利用ください。

長野県東信労政事務所

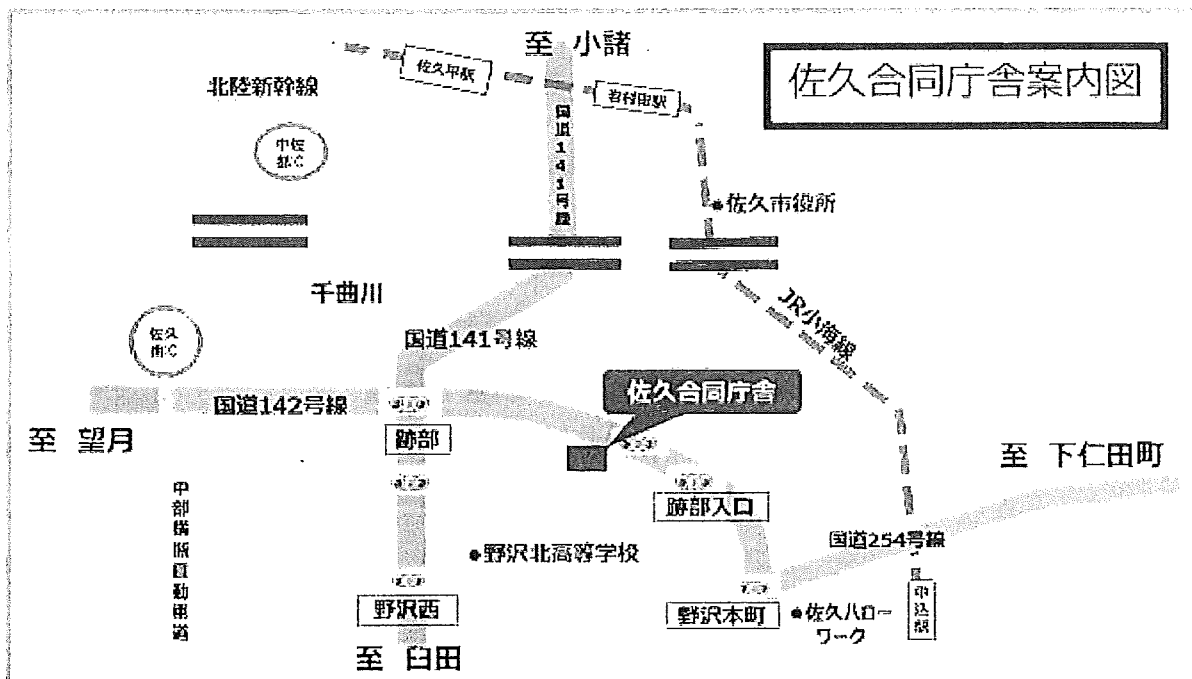
所在地 〒386-8555上田市材木町1-2-6上田合同庁舎

電 話 0268-25-7144

FAX 0268-23-1642

Eメール toshinrosei@pref.nagano.lg.jp

【会場】佐久合同庁舎 5階 講堂 所在地：佐久市跡部65-1 電話：0267-63-3111(代)



労働相談の ご案内

【巡回労働相談】 要電話予約：0268-25-7144：長野県東信労政事務所

御代田町会場：御代田町役場 1階 相談室1 9/12㊦ 13:30～15:30

軽井沢町会場：軽井沢町中央公民館 10/17㊦ 13:00～15:00

【労働なんでも相談】 専用電話 0268-23-1629 (土・日・祝日除く) 8:30～17:15